



ΑΣΦΑΛΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΦΥΓΗ ΑΝΑΤΡΟΠΗΣ

ΑΣΦΑΛΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗ

- Καλός οδηγός είναι μόνο αυτός που είναι σε καλή φυσική κατάσταση, ξεκούραστος και σε συνεχή επαγρύπνηση.
- Το ποτό και τα φάρμακα δεν έχουν θέση στο τιμόνι.
- Σωστή φόρτωση.
- Σωστά συντηρημένο όχημα και ελαστικά σε καλή κατάσταση και με τις σωστές πιέσεις.
- Ποτέ δεν ξεπερνάς τα όρια ταχύτητας, πάντα οδηγείς αμυντικά.
- Όχι περισσότερο από 10 χιλ/ώρα στις πλατείες.
- Ελέγχεις την ταχύτητα σου από το ταχύμετρο. Η αίσθηση ξεγελά και οδηγεί σε ανατροπές στις στροφές.
- Πάντα φοράς ζώνη ασφαλείας.
- Δεν ακουμπάς το κινητό τηλέφωνο σου ενώ οδηγείς.
- Πάντα ελέγχεις το βυτίο σου πριν την οδήγηση του.
- Πάντα ελέγχεις την κίνηση και προβλέπεις τις επόμενες κινήσεις σου. Έτσι προλαμβάνεις την εμπλοκή σου σε ατύχημα.
- Τηρείς πάντα απόσταση ασφαλείας (3 δευτερόλεπτα) και την προσαρμόζεις ανάλογα των καιρικών συνθηκών.
- Αντιμετωπίζεις τις καιρικές συνθήκες με σύνεση και υπευθυνότητα.
- Μην οδηγείς σε βροχή ή πάγο με ενεργοποιημένο το cruise control. Χαμηλές ταχύτητες και ήρεμες κινήσεις. Διαθέσιμες αλυσίδες χιονιού, γάντια, αδιάβροχο.
- Ιδιαίτερη προσοχή σε διελεύσεις από σχολεία. Τα παιδιά δεν αντιλαμβάνονται σωστά την ταχύτητα, την πηγή του ήχου, τον κίνδυνο.



ΑΝΑΤΡΟΠΗ ΒΑΡΕΩΝ ΕΠΙΚΑΘΗΜΕΝΩΝ ΒΥΤΙΟΦΟΡΩΝ
ΑΙΤΙΕΣ – ΜΕΤΡΑ ΑΠΟΤΡΟΠΗΣ



Τα επιβατηγά πλαγιολισθαίνουν πριν ανατραπούν. Τα βαρέα οχήματα ανατρέπονται πριν να πλαγιολισθήσουν. Αυτό κυρίως οφείλεται στο υψηλότερο κέντρο βάρους.

Η ανατροπή ξεκινά από το ρυμουλκούμενο και ο οδηγός την αντιλαμβάνεται όταν φθάσει στο ρυμουλκό. Ήδη είναι πολύ αργά.

Συνεισφέροντες στην ανατροπή παράγοντες:

- Η τυχόν αρνητική κλίση των στροφών.
- Η τυχόν μικρή ακτίνα των στροφών.
- Οι μεγάλες κλειστές στροφές.
- Τα λιμνάζοντα νερά στο δρόμο.
- Η ταχύτητα εισόδου στις στροφές.
- Οι δυνατοί πλευρικοί άνεμοι.
- Η ταχύτητα εξόδου από τους αυτοκινητόδρομους και οι κλειστές στροφές εξόδου.
- Οι ανωμαλίες του οδοστρώματος στις στροφές.
- Η λανθασμένη πίεση ελαστικών.
- Η κακή ανάρτηση.
- Το λανθασμένο φόρτωμα.



Ο κυριότερος παράγοντας που θα οδηγήσει σε ανατροπή είναι ο άνθρωπος, ο οδηγός !!

Παράγοντες που επηρεάζουν στην ανατροπή και αφορούν τον οδηγό:

- Η κόπωση του.
- Η απειρία στη μεταφορά φορτίων με υψηλό κέντρο βάρους.
- Η μη αντίληψη της υψηλής ταχύτητας κατά την είσοδο σε στροφές.
- Η απόσπαση της προσοχής του.
- Η υπερβολική στροφή του τιμονιού λόγω πανικού (αποφυγή ατυχήματος, κλειστή στροφή, ξάκρισμα τροχού, ...).

Ο καλύτερος τρόπος αντιμετώπισης μιας ανατροπής, είναι ΜΟΝΟ η πρόληψη της.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΝΑΤΡΟΠΗΣ

- Καλή κατάσταση των αναρτήσεων (προληπτική συντήρηση).
- Σωστή πίεση ελαστικών (προδιαγραφές κατασκευαστή).
- Συγκέντρωση κατά την οδήγηση, για πρόληψη ενεργειών πανικού
- Ξεκούραστος οδηγός.
- Έλεγχο της ταχύτητας με το ταχύμετρο πριν τις στροφές και κυρίως κατά την έξοδο από δρόμους ταχείας κυκλοφορίας. Η αίσθηση του οδηγού συνήθως δίνει μικρότερη ταχύτητα.
- Είσοδος σε στροφές με χαμηλότερη ταχύτητα από τα όρια των πινακίδων.
- Προσαρμογή της οδήγησης σε περιπτώσεις λανθασμένης φόρτωσης ή αλλαγής σειράς παράδοσης.
- Ταχύτητα κάτω των 10 χλμ/ώρα στις πλατείες και κυρίως στην έξοδο από αυτές.
- Μη εκτέλεση συνεχόμενου ελιγμού ζικ-ζακ (πχ αριστερό ελιγμό μετά από δεξί).

