



Πτώσεις



- Μονάδα παραγωγής Σεπτ. 2005
- Ένας εργαζόμενος τοποθετούσε κάλυμμα στην οροφή ενός περνοφόρου οχήματος.
- Έχασε την ισορροπία του με αποτέλεσμα να πέσει από την πλαϊνή πλευρά του οχήματος στο πάτωμα της αποθήκης και να κτυπήσει στην πλάτη και στο κεφάλι.

Αργότερα την ίδια ημέρα εισήχθη στο Νοσοκομείο όπου και εξέπνευσε μετά από 5 μέρες εξ αιτίας ενός εσωτερικού τραύματος στο κεφάλι που προκλήθηκε από την πτώση, παρ' όλο που δεν ήταν από σημαντικό ύψος.



- Ατύχημα σε μονάδα παραγωγής – Απρίλιος 2006
- Πτώση από ύψος 1,80 μ.
- Υπέκυψε σε δύο εβδομάδες



Υπολόγισε το επόμενο βήμα σου



Απέφυγε - Ενημέρωσε - Διόρθωσε
Πρόλαβε ΕΣΥ το Ατύχημα.

Γλιστρήματα

Παραπατήματα

Πτώσεις



Package

Πτώση

ΣΤΟΧΟΙ

- Η **ανάλυση** των συνθηκών που οδηγούν σε τέτοια ατυχήματα.
- Η καλύτερη **κατανόηση** των ατυχημάτων που οφείλονται σε Γλίστρημα, Παραπάτημα & Πτώση.
- Η **ενημέρωση** όλων για την **αποφυγή/αποτροπή** τέτοιων ατυχημάτων στο μέλλον.
- Η επισήμανση της **ανάγκης για ιδιαίτερη προσοχή** την **χειμερινή περίοδο**.
- Η **μείωση** του αριθμού των ατυχημάτων.

Γλιστρήματα

- Γυαλιστερές επιφάνειες
- Επιφάνειες με κλίση.
- Υγρά δάπεδα.
- Παγωμένα σημεία.
- Λάδια Γράσα.
- Ακατάλληλα παπούτσια.
- Χαλιά που δεν είναι αντιολισθηρά.

Παραπατήματα

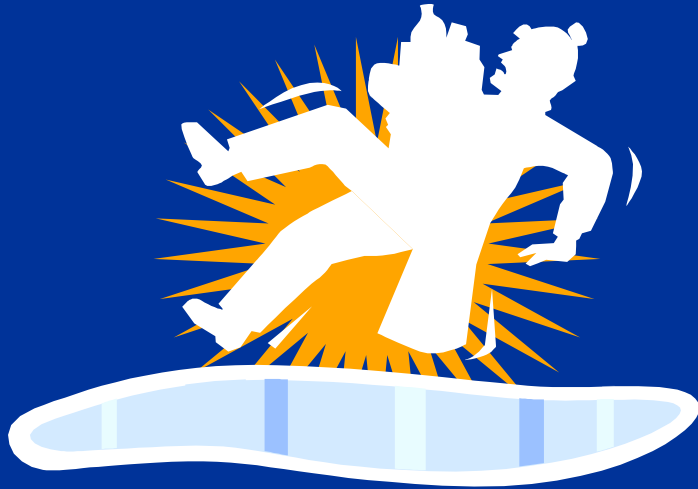
- Ξηλωμένα δάπεδα.
- Έπιπλα – Εξοπλισμός.
- Ηλεκτρικά καλώδια.
- Εμπόδια – υλικά πάνω στο δάπεδο – ανώμαλη επιφάνεια.
- Συρτάρια ανοικτά.

Πτώσεις

Ακατάλληλη στήριξη (σκάλα, πλατφόρμα εργασίας...).

Ανοίγματα χωρίς προστατευτικά.

Τι εννοούμε όταν λέμε γλίστρημα & ποιές είναι οι αιτίες;



ΓΛΙΣΤΡΗΜΑ είναι η ολίσθηση και η απώλεια της ισορροπίας.

- Αυτό μπορεί να συμβεί για πολλούς λόγους:
 - Επειδή μια επιφάνεια είναι ολισθηρή λόγω: *Βροχής, διαρροής υγρών, πεταμένων χαρτιών, πάγου/χιονιού, ακόμη και σκόνης – ο κατάλογος μπορεί να είναι ατελείωτος.*
 - Σε σκάλα
 - Όταν οι άκρες της δεν είναι αντιολισθηρές.
 - Όταν τα σκαλιά δεν έχουν το ίδιο ύψος / πλάτος.
 - Επειδή δεν φοράμε τα κατάλληλα παπούτσια.
 - Επειδή ο χώρος είναι ακατάστατος.



Τι εννοούμε όταν λέμε **παραπάτημα** & ποιές είναι οι αιτίες;



ΠΑΡΑΠΑΤΗΜΑ είναι όταν το πόδι μας πιάνεται κάπου και χάνουμε την ισορροπία μας.

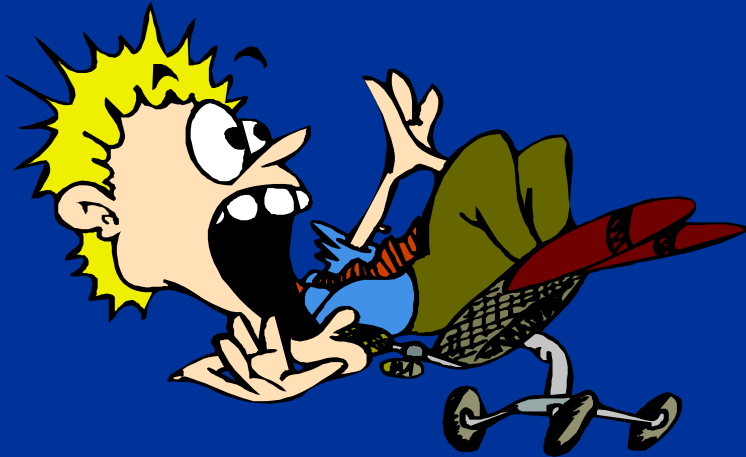
- Αυτό μπορεί να συμβεί για πολλούς λόγους:
 - Λόγω ακαταστασίας: Επειδή υπάρχουν ελεύθερα καλώδια ή αντικείμενα που βρίσκονται στο πάτωμα στο χώρο του διαδρόμου ή ανοιχτά ντουλάπια αρχειοθέτησης.
 - Όταν κάποιος επιχειρήσει να περάσει πάνω από το αντικείμενο, αντί να το παρακάμψει.

Όταν κάποιος είναι αφηρημένος.

Όταν υπάρχουν χαλασμένα σκαλιά / ανώμαλη επιφάνεια / τρύπα στο δάπεδο.

Τι εννοούμε όταν λέμε πτώση & ποιές είναι οι αιτίες;

ΠΤΩΣΗ είναι το να κινείται ένα σώμα ελεύθερα προς τα κάτω λόγω της επίδρασης της βαρύτητας – συνήθως από ύψος.



- Αυτό μπορεί να συμβεί για πολλούς λόγους:
 - Επειδή κάποιος χρησιμοποιεί ακατάλληλο εξοπλισμό, π.χ. ανεβαίνει σε καρέκλα αντί να χρησιμοποιήσει σκάλα.
 - Όταν κάποιος εργάζεται σε ύψος χωρίς να είναι δεμένος.
 - Από απροσεξία / αμέλεια ως προς τους κανόνες ασφαλείας.
 - Όταν κάποιος πηδά από ψηλό όχημα αντί να κατέβει κανονικά.
 - Όταν κάποιος δεν χρησιμοποιεί όλα τα σκαλιά όταν ανεβαίνει ή κατεβαίνει μια σκάλα (πηδά σκαλοπάτια).

Τι πρέπει να κάνω;

1. Έχω τα μάτια μου ανοιχτά να **δω** και να **αποφύγω** κάθε κίνδυνο.
2. Σκέφτομαι **ποιον άλλον** μπορεί να επηρεάσει.
3. Το **διορθώνω** εάν μπορώ ή **ενημερώνω** για να ληφθούν μέτρα.
4. **Παρακολουθώ** αν τα μέτρα έχουν ληφθεί ή εάν έχει απομακρυνθεί ο κίνδυνος.

Πόσους κινδύνους **ΓΛΙΣΤΡΗΜΑΤΟΣ** μπορείτε να προσδιορίσετε;



- **ΚΑΡΦΙ**
- **ΡΙΝΙΣΜΑΤΑ**
- **ΑΦΡΟΣ**
- **ΝΕΡΟ/ΥΓΡΟ**
- **ΠΡΟΣΦΑΤΩΣ ΓΥΑΛΙΣΜΕΝΟ ΠΑΤΩΜΑ**

Πόσους κινδύνους **ΠΑΡΑΠΑΤΗΜΑΤΟΣ** μπορείτε να προσδιορίσετε;



- **ΕΡΓΑΛΕΙΑ**
- **ΣΥΡΤΑΡΙ**
- **ΜΟΚΕΤΑ/ΧΑΛΙ**
- **ΚΑΛΩΔΙΟ**
- **ΑΝΩΜΑΛΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ**

ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΑΠΟΤΡΕΨΟΥΜΕ ΤΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΓΛΙΣΤΡΗΜΑΤΟΣ

- ΝΑ ΚΡΑΤΑΜΕ ΤΟΥΣ **ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΘΑΡΟΥΣ** ΚΑΙ ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥΣ.
- ΕΑΝ ΤΟ ΠΑΤΩΜΑ ΕΙΝΑΙ ΥΓΡΟ, ΤΟΠΟΘΕΤΩΝΤΑΣ **ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΕΣ ΠΙΝΑΚΙΔΕΣ** ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ.
- ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΟΝ ΕΝΔΕΔΕΙΓΜΕΝΟ **ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ – ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ ΜΕ ΑΝΤΙΟΛΙΣΘΗΤΙΚΗ ΣΟΛΑ.**
- **ΚΡΑΤΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΟΥΠΑΣΤΗ ΣΤΗ ΣΚΑΛΑ.**
- ΕΧΟΝΤΑΣ ΕΠΑΡΚΗ ΦΩΤΙΣΜΟ.
- **ΠΡΟΣΕΧΟΝΤΑΣ ΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΜΑΣ.**

ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΑΠΟΤΡΕΨΟΥΜΕ ΤΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΓΛΙΣΤΡΗΜΑΤΟΣ

- Να ακολουθείτε κάποιες απλές αλλά αποτελεσματικές πρακτικές:
 - Να διασφαλίζετε ότι χρησιμοποιούνται πάντοτε δίσκοι συλλογής των διαρροών όταν εργάζεστε με υγρά.
 - Να χρησιμοποιείτε πατάκια στις εισόδους για να στεγνώνετε τα πόδια σας πριν πατήσετε στο πάτωμα.
 - Να κρατιέστε από την κουπαστή όταν ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε μια σκάλα.
 - Να διασφαλίζετε ότι ο φωτισμός δεν είναι ούτε ανεπαρκής ούτε υπερβολικός στο χώρο εργασίας.
 - Να προσέχετε τα βήματά σας – να κάνετε μικρά διαλείμματα.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΑΠΟΤΡΕΨΟΥΜΕ ΤΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΠΑΡΑΠΑΤΗΜΑΤΟΣ

- **Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΑΞΗΣ.**
- **ΚΡΑΤΩΝΤΑΣ ΟΛΑ ΤΑ ΜΗ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΘΕΣΗ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΟ ΠΑΤΩΜΑ.**
- **ΕΑΝ ΤΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΑ ΣΤΟ ΠΑΤΩΜΑ, ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΖΕΤΕ ΟΤΙ Η ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΟΤΙ ΕΧΕΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΕΙ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΙΔΑ.**
- **ΔΙΑΣΦΑΛΙΖΟΝΤΑΣ ΟΤΙ ΤΑ ΣΚΑΛΙΑ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΦΘΟΡΕΣ.**
- **ΟΧΙ ΑΝΟΙΚΤΑ ΣΥΡΤΑΡΙΑ ΚΑΙ ΑΚΑΤΑΣΤΑΤΑ ΚΑΛΩΔΙΑ.**
- **ΚΡΑΤΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΟΥΠΑΣΤΗ ΣΤΗΝ ΣΚΑΛΑ.**
- **ΚΡΑΤΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥΣ ΚΑΘΑΡΟΥΣ ΑΠΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ.**
- **ΜΗΝ ΑΝΕΒΑΙΝΕΤΕ ΣΕ ΣΩΛΗΝΩΣΕΙΣ.**

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΑΠΟΤΡΕΨΕΤΕ ΤΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΠΤΩΣΗΣ

- Χρησιμοποιώντας πάντοτε ενδεδειγμένα εργαλεία / εξοπλισμό όταν εργάζεστε σε ύψος (όχι καρέκλα με ροδάκια ή επικίνδυνη σκάλα).
- Να μην κάνετε ριψοκίνδυνες κινήσεις:
 - Μη γέρνετε προς τα πίσω στην καρέκλα.
 - Μη σκαρφαλώνετε σε επικίνδυνα ράφια, τραπέζια ή καρέκλες.
 - Μην κινήστε βιαστικά.
- Χρησιμοποιώντας πάντοτε ενδεδειγμένα εργαλεία / εξοπλισμό όταν εργάζεστε σε ύψος.
- Εξαλείφοντας τους δυνητικούς κινδύνους όταν είναι δυνατό – σπασμένη καρέκλα, επικίνδυνη σκάλα κλπ.
- Να μην κάνετε ριψοκίνδυνες κινήσεις:
 - Μη γέρνετε προς τα πίσω στην καρέκλα.
 - Μη σκαρφαλώνετε σε επικίνδυνα ράφια, τραπέζια ή καρέκλες.
- Να χρησιμοποιείτε κατάλληλη σκάλα ανόδου - με κουπαστή και στις δύο πλευρές και δίχτυ ασφαλείας από κάτω - όταν εργάζεστε σε προβλήτα.
- Όταν κατεβαίνετε από την καμπίνα φορτηγού ή βυτιοφόρου, να διασφαλίζετε ότι έχετε επαφή με 3 σημεία.
- Να χρησιμοποιείτε ανάρτηση ασφαλείας όταν εργάζεστε σε ύψος – για παράδειγμα: Όταν η φόρτωση γίνεται από το πάνω μέρος.
- Να χρησιμοποιείτε κουπαστές όταν εργάζεστε στο πάνω μέρος βυτιοφόρων.

Εργασία σε ύψος

1. Μήπως υπάρχει άλλος τρόπος να γίνει η εργασία;
2. Μπορεί η εργασία να γίνει από κάποιο ασφαλές μέρος που υπάρχει;
3. Χρησιμοποίησε σκαλωσιά / κάγκελα κλπ.
4. Πάρε μέτρα για να γίνουν ελάχιστες οι συνέπειες της πτώσης (ζώνη κλπ).

- Διάδρομοι, θέσεις εργασίας σε ύψος >75 εκ. πρέπει να έχουν στηθαίο.
- Τα ανοίγματα, φρεάτια κλπ πρέπει να έχουν περιμετρική περίφραξη.
- Εργασία σε ύψος > 2 μ. με προστατευτικά μέτρα (ανάρτηση).

Ζώνη απαραίτητη σε...

- Εργασία όταν το σώμα βγαίνει έξω από την Σκαλωσιά.
- Εργασία σε ύψος χωρίς την χρήση σκαλωσιάς.
- Εργασία πάνω σε σκάλα.
- Εργασία πάνω σε «φορητή» Σκαλωσιά.
- Οροφή όταν δεν υπάρχουν κάγκελα ή κοντά σε ανοίγματα.



Στο γραφείο

- Μην γέρνεις πίσω με την καρέκλα.
- Κλείνε τα συρτάρια.
- Καλώδια τακτοποιημένα.
- Χρησιμοποίησε σκάλα για τα ψηλά αντικείμενα.
- Καθάρισε / ανάφερε τυχόν διαρροές.
- Να μην υπάρχουν μικροαντικείμενα ή εμπόδια στο δάπεδο.
- Μην κινείσαι βιαστικά.

Σκάλες

- Ζώνη απαραίτητα όταν γίνεται εργασία πάνω από σκάλα.
- Όταν χρησιμοποιείται σκάλα για πρόσβαση σε πλατφόρμα, πρέπει να εξέχει 1 μέτρο.
- Ανέβασμα & κατέβασμα με όψη προς την σκάλα.
- Επαφή με την σκάλα σε 3 σημεία.
- Όχι ανέβασμα & κατέβασμα κουβαλώντας αντικείμενα.
- Εργασία κατά μήκος της σκάλας (όχι εκτείνοντας το σώμα έξω).
- Δέσιμο σκάλας στο άνω μέρος (για εργασία).
- Κλίση της σκάλας $\frac{1}{4}$ του μήκους.
- Σωστή επιλογή σκάλας.
- Σε σκάλα με δύο σκέλη μην ανεβαίνεις στα 2 άνω σκαλιά.
- Μικρή διάρκεια εργασίας (~30 λεπτά)

και ακόμη....

Οι συνθήκες αλλάζουν;

Εμφανίζονται νέοι κίνδυνοι...

...κάποιος καθαρίζει το δάπεδο; ...βρέχει; ...χιονίζει;

ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

Πριν την χρήση σκάλας ή σκαλωσιάς εξετάστε:

Μήπως υπάρχει άλλος τρόπος να γίνει η εργασία;

Μπορεί η εργασία να γίνει από κάποιο ασφαλές μέρος που υπάρχει;

Ασφαλής χρήση Σκάλας

Ξεκινήστε με την σωστή επιλογή της σκάλας

Το ύψος:

- Για σκάλα με δύο σκέλη να μην χρειάζεται να ανεβείτε στα τελευταία 2 σκαλιά.
- Εάν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για να φθάσετε σε κάποιο επίπεδο / πλατφόρμα, να εξέχει άνω ένα μέτρο.



Το υλικό:

- Κοντά σε ηλεκτροφόρα σύρματα χρησιμοποιήστε ξύλινη σκάλα.
- Τα σκαλοπάτια και τα πέλματα στήριξης να είναι αντιολισθηρά.

Τοποθετήστε την σωστά:

- Το δάπεδο να μην είναι ολισθηρό. Μην στηρίζετε την σκάλα σε ασταθή αντικείμενα.
- Δέστε την στο άνω σημείο στήριξης (δεξιά και αριστερά).
- Μην τοποθετείτε την σκάλα πίσω από πόρτες που ανοίγουν και απομονώστε την διάβαση πεζών από κάτω.
- Η σκάλα να τοποθετηθεί υπό γωνία 75° (σχέση 1:4).

Χρήση της σκάλας:

- Σύντομη διάρκεια (μέχρι 30 λεπτά).
- Ελαφρά εργασία (μέχρι 10 κιλά).
- Στήριξη 3 σημείων κατά το ανέβασμα και κατέβασμα. Κατά συνέπεια δεν κουβαλούμε ταυτόχρονα εργαλεία κλπ.
- Ανέβασμα και κατέβασμα με όψη προς την σκάλα.
- Εργασία κατά μήκος της σκάλας, μη εκτείνοντας το σώμα έξω.
- Για εργασία πάνω σε σκάλα σε ύψος μεγαλύτερο από 2 μέτρα χρειάζεται δέσιμο από σταθερό σημείο.



Ασφαλής χρήση Σκαλωσιάς

Ξεκινήστε με την σωστή επιλογή της σκαλωσιάς.

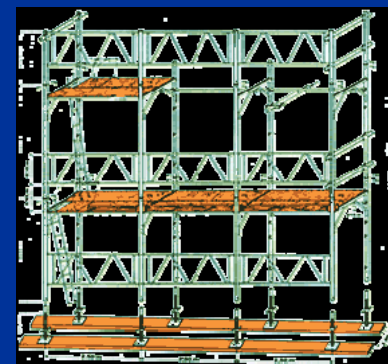
- Η σκαλωσιά πρέπει να είναι σύμφωνη με την νομοθεσία και τις τεχνικές προδιαγραφές του έργου.

Ενδεικτικά:

- ✓ Ελάχιστο πλάτος 60 εκ.
 - ✓ Στήριξη με πέλματα ή ανά 2 πάνω σε μαδέρια εάν η σκαλωσιά στηρίζεται σε χώμα.
 - ✓ Τραβέρσες μεταξύ των ορθοστατών.
 - ✓ Κλειστά άκρα.
 - ✓ Κουπαστή σε ύψος ~ 1 μέτρου με ενδιάμεση ράβδο και «σοβατεπί» ή πλέγμα.
- Το στήσιμο της σκαλωσιάς θα πρέπει να γίνει από ειδικευμένο συνεργείο το οποίο θα προσκομίσει την έγκριση τύπου της σκαλωσιάς.
 - Θα υπάρχει έγγραφη βεβαίωση στους υπευθύνους του έργου από Πολιτικό Μηχανικό ότι η σκαλωσιά είναι στατικά επαρκής για τον σκοπό που προορίζεται και έτοιμη προς χρήση.

Χρήση της σκαλωσιάς

- Χρήση ατομικού εξοπλισμού.
- Όχι υπερφόρτωση.
- Όχι εγκαταλελειμμένα εργαλεία ή αντικείμενα στους διαδρόμους.
- Να αναφέρεται εάν παρατηρηθούν φθαρμένα στοιχεία.
- Κατά την άνοδο & κάθοδο στήριξη 3 σημείων.
- Όχι υπερ-έκταση πέρα από τα όρια της σκαλωσιάς (σε αντίθετη περίπτωση κρέμασμα από σταθερό σημείο).
- Απαγόρευση πρόσβασης στη περιοχή σε τρίτους.
- Χρήση μόνιμα πινακίδας που επιτρέπει (απαγορεύει) την άνοδο στη σκαλωσιά (tag policy).



Ζώνη ανάρτησης από σταθερό σημείο (full body harness) απαιτείται σε:

- Εργασία όταν το σώμα βγαίνει έξω από την σκαλωσιά.
- Εργασία σε ύψος χωρίς την χρήση σκαλωσιάς.
- Εργασία πάνω σε σκάλα σε ύψος μεγαλύτερο από 2 μέτρα.
- Εργασία πάνω σε «φορητή» σκαλωσιά (με ρόδες).
- Οροφή Δεξαμενών, Κτηρίων όταν δεν υπάρχουν κάγκελα ή κοντά σε ανοίγματα.

